

シャルレより発売 『ながら筋トレ 骨盤底筋ボトム』 ～日常動作が骨盤底筋のトレーニングに～

2021年1月18日(月)

レディースインナー・化粧品・健康食品等販売の株式会社シャルレ（本社：神戸市、代表取締役社長：奥平 和良）は、日常的な動作を利用しながら骨盤底筋を鍛えるサポートを行う『ながら筋トレ 骨盤底筋ボトム』を2021年1月上旬にシャルレウエルネスシリーズより発売いたしました。

『ながら筋トレ 骨盤底筋ボトム』は歩行や立ち座りといった日常生活の動きを利用して、骨盤底筋を鍛えるサポートをします。加齢や出産によってゆるみやすいが鍛えにくい骨盤底筋なので、骨盤底筋体操※に興味がある方、出産を経験された方、日常動作でのながら筋トレに興味がある方におすすめです。

※肛門や尿道・膣をキュッと締めた後、ゆっくりゆるめる。この動きを繰り返して骨盤底筋を鍛える体操。

【商品の特長】

シャルレ独自の「開脚ライン構造」を取り入れました！

3段階のパワー生地を使用することで、内転筋上部に負荷をかけて骨盤底筋を鍛えるサポートをします。

- **骨盤底筋**…骨盤の底にはたくさんの筋肉や靭帯、筋膜があります。これらを「骨盤底筋」といい、骨盤内臓器をハンモック状に支えています。
- **内転筋** …股関節を内転させる（脚を閉じる）筋肉です。

開脚ライン構造

骨盤底筋を鍛える※しくみ



内ももの内転筋上部は、骨盤底筋と連動しています。脚を開く動きの筋肉をサポートし、内転筋上部に負荷をかけることで、骨盤底筋を鍛えるサポートをする構造です。

※着用し、動作に負荷をかけることで骨盤底筋を鍛えるサポートをします。

3段階のパワー切り替え

脚を開く動きの筋肉の収縮方向に沿って、パワー生地でサポートします。(矢印の入っている部分)



VISCOMAGIC®

1枚の生地で自在なパワー切り替えを可能にした特殊加工ビスコマジック®を採用しています。

※ビスコマジック®はセーレン株式会社の登録商標です。

商品設計

【前】



ウエスト部は食い込み感が少ないソフトな設計。お腹を包み込み、楽なはき心地です。

マーガレットをモチーフにした華やかなデザイン。フロント部分はきつ過ぎず、お腹を程よく整えます。

※サイズにより、フロント部分の強弱は異なります。(LL、3Lはフロント下部のフィット感を高めています。)

裏マチには綿 100%の天竺生地を使用。ショーツとしても着用できます。

【後】



ヒップ下は適度なパワー感でラインを整えます。

アウターにひびきにくいフリーカット素材。カットしたままでもほつれにくい素材を使用しています。

■ カラー

ブラック、ナチュラルブラウン（2色展開）

■ サイズ、希望小売価格

ながら筋トレ 骨盤底筋ボトム 〈IW131〉

M/L : 5,600 円(税込 6,160 円)、LL : 6,000 円(税込 6,600 円)、3L : 6,600 円(税込 7,260 円)

■ 販売先

・全国のシャルレ代理店、特約店