



シャルレは  
ピンクリボン運動を  
応援しています。

# シャルレミライ ブラジャー (FA281)

対象期間

9月1日～11月30日

の売り上げの一部を、公益財団法人 日本対がん協会  
乳がんをなくす「ほほえみ基金」に寄付いたします。



シャルレミライ ブラジャー (FA281)

## 「美と健康」をご提供する シャルレだからこそ…

シャルレミライ ブラジャー (FA281) は“着けた瞬間”から  
“外すその瞬間”までキレイが続く新感覚ブラジャーです。  
商品を通じて美意識を高めるだけでなく、ピンクリボン運動を通じて、  
健康に関する意識も高め、行動につなげていただければ幸いです。

## 「伝えよう。大切な人の笑顔のために。」ピンクリボン運動

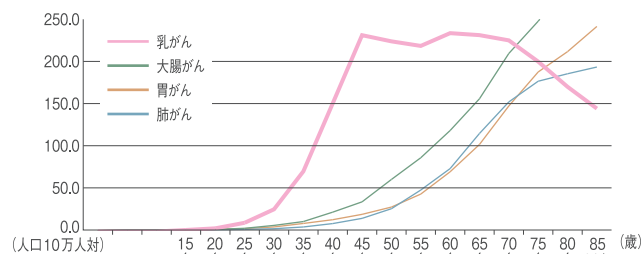
シャルレから皆さまへ 受けてください！乳がん検診。

乳がんは9人に1人が発症し年々増加し続けていますが、早期発見すれば治癒率が高いがんです。  
是非、定期的な乳がん検診と月に1度のセルフチェックを！！

### 9人に1人が発症して、年々増加

乳がんの罹患データを見てみると、働き盛りや子育てなどに忙しい40代後半が発症のピークで、最もハイリスクなのは、閉経前後の50代といわれています。しかし、乳がんは早期発見・早期治療で9割以上が治ると期待されているので、定期的な検診やセルフチェックを行うなど、関心を持つことが大切です。

### ◆女性の乳がん年齢階級別罹患率



国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」より (全国推計値、2015年)

"女性を元気にする日本一のグループ"として、乳がんから女性を守りたいと願っています。

人から人へと  
“思い”を伝える  
私たちシャルレ

シャルレはこれまで、下着や化粧品、健康食品などの販売を通して、人から人へとつながるコミュニティを築いてきました。このコミュニティを、私たちは「乳がんから女性を守る力」にしたいと願っています。



お客さま世代は  
乳がんリスクが  
高まる世代

シャルレに関わってくださるお客さまの多くが、乳がん発症率の高い世代でもあることから、乳がんへの意識を高め、早期発見・早期治療につなげ、乳がんで悲しむ女性を1人でも減らすために、今まで以上に活動を広げていきたいと思っています。



シャルレはこれからも  
女性の皆さまの  
乳がんへの関心を高め、  
検診の大切さを  
お伝えします。

マンモグラフィ検診  
無料クーポンプレゼント

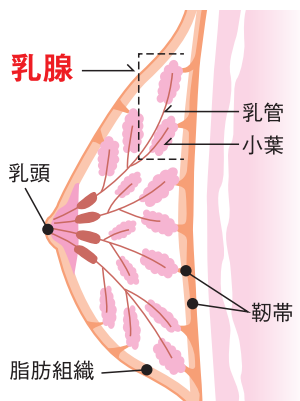
「公益財団法人 日本対がん協会」が発行する、40歳以上の女性を対象としたマンモグラフィ健診無料クーポンを9月～11月の対象期間中、各月ごとに先着順でプレゼントいたします。右記コードもしくはアドレスから専用サイトにアクセスし、応募要項をお確かめの上、ご応募ください。



<https://www.charle.co.jp/>

## 乳がんはどんな病気？

乳がんは乳房にできる悪性腫瘍です。乳腺は乳頭から木の枝のように放射状に広がり、その先に小葉と呼ばれる母乳を作る場所があります。母乳を乳頭まで運ぶのが乳管です。乳がんの多くはこの乳管から発生します。1個のがん細胞が1cmのしこりになるまで数年から10年かかるといわれています。



## 乳がんの症状

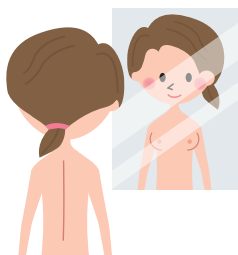
代表的なものがしこりで、がんが徐々に大きくなると、しこりとしてわかるようになります。そのほか、乳がんが乳房の皮膚近くに達すると、えくぼのようなひきつれができたり、乳頭や乳輪部に湿疹やただれができたり、時にはオレンジの皮のように皮膚がむくんだように赤くなったりします。また、わきの下にしこりを感じたり、腕がむくむことも。これらの症状があっても「即がん」というわけではありませんが、乳腺の専門医を受診してください。

## 乳がんのセルフチェック

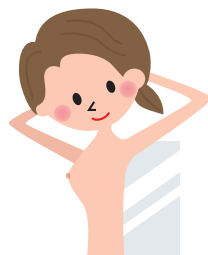
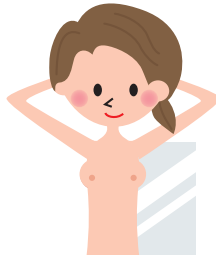
毎月1回セルフチェックをしているうちに自分の乳房の普通の状態がわかるようになり、異常に早く気付くようになります。

### Step.1

鏡の前で、まず両腕を下げたまま、左右の乳房や乳首の形を覚えておきます。

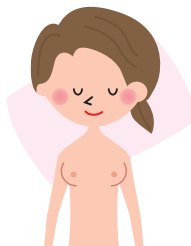


次に、両腕を上げて正面、側面、斜めを鏡に映し、①乳房のどこかにくぼみやひきつれたところはないか ②乳首がへこんだり、湿疹のようなただれができいてないかを調べます。



### Step.2

あおむけに寝て、右の乳房を調べる時は右肩の下に座布団か薄い枕を敷き、乳房がたれず胸の上に平均に広がるようにします。



乳房の内側半分を調べるには、右腕を頭の後ろに上げ、左手の指の腹で、軽く圧迫してまんべんなく触れてみます。



外側半分を調べるには、右腕を自然な位置に下げ、左手の指の腹で同じようにまんべんなく触れてみます。



※指先でつまむようにして調べると、異常がなくてもしこりのように感じますから、必ず指の腹で探ってください。

### Step.3

右の乳房が終わったら、左の乳房も同じ要領でチェックします。



### Step.4

左右の乳首を軽くつまみ、乳を絞り出すようにして、異常な液が出ないか調べます。



少しでも異常を感じたら、  
ためらわず専門医の  
診察を受けましょう。



(出典:公益財団法人 日本対がん協会)

## 公益財団法人 日本対がん協会とは

1958年にがんの早期発見や早期治療、生活習慣の改善によって、「がん撲滅」を目指そうという趣旨で設立され、累計で延べ4億人以上の方に検診を実施し、がんを見つけるなどがん征圧に貢献されている団体です。主な活動としては、がん検診の推進、がん知識の普及・啓発、患者支援、医師、看護師、保健師、診療放射線技師など専門家育成など同時に、教育現場と協力して子供たちへのがん教育にも力を入れ、活動をしています。また、面接、電話によるがん無料相談を実施されています。

がん相談ホットライン ☎03-3541-7830 相談日時:毎日(年末年始を除く)午前10時~午後1時、午後3時~6時

## 乳がんをなくす 「ほほえみ基金」とは

早期発見のための啓発活動、マンモグラフィなど乳がん検診機器の整備、医師・放射線技師の育成、患者支援などの活動をささえている基金です。



株式会社シャルレ 〒650-0046 兵庫県神戸市中央区港島中町7丁目7番1号

シャルレお客様相談室  
0120-11-4860

受付時間  
9:30~17:00(土曜・日曜・祝日は除く)

2024.08

9494 ピンクリボンチラシ



9996 0698